

## FORMATION PRAP Recyclage

**Durée :** 1 jour (soit 7h00)  
**Tarif :** nous consulter

### Le public :

Tout professionnel

**Prérequis :** Avoir suivi PRAP Initial

### L'objectif de la formation :

#### Etre capable de :

- Maintien et actualisation des connaissances et savoir-faire de l'acteur PRAP nécessaires pour contribuer à la mise en œuvre de la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique dans l'entreprise
- Prévenir des risques professionnels spécifiques à l'activité et à l'entreprise en apportant des améliorations organisationnelles et techniques.

### Le profil de l'intervenant :

Consultant en prévention des risques professionnels

### La pédagogie utilisée :

Pédagogie participative basée sur les différents postes de travail du public visé,  
Apports théoriques et méthodologiques de l'animateur,  
Etude des risques spécifiques,  
Exercices pratiques de manipulation en situation réelle de travail.

### Les outils pédagogiques

Vidéo,  
Synthèse et guide pédagogique.

*Remis à chaque apprenant*



### Validation des acquis :

Quiz de validation d'acquis des connaissances méthodologiques et théoriques

### Evaluation de la formation :

Evaluation à chaud (questionnaire de fin de stage)

PROGRAMME PEDAGOGIQUE  
PRAP Recyclage

**Matin**

Retour d'expérience sur les actions sélectionnées lors de la formation initiale  
Suivi et durée de vie des actions  
Actualisation des compétences  
Retour sur la prévention  
Echanges de pratiques

**Après-midi**

**EVALUATION 1**

Observer et décrire une situation de travail  
Repérer les situations dangereuses  
Détecter les risques d'atteinte à la santé  
Rechercher les déterminants responsables des situations dangereuses  
Proposer des améliorations

**EVALUATION 2**

Appliquer les règles de sécurité et d'économie d'effort lors d'une technique de « lever-porter-déplacer-déposer » d'une charge inerte.