



FORMATION
HBDI® CONNAISSANCE DE SOI & RELATIONS INTERPERSONNELLES

Durée : 1 jour (7 heures)

Plusieurs sessions Inter par an, nous consulter.

Le public :
Tout public

Les pré-requis :
Aucun

Les objectifs :
Etre capable de :

- ✓ Comprendre ses préférences cérébrales, son mode de pensée, et ses réflexes de pensées
- ✓ Prendre du recul sur mode de fonctionnement et le fonctionnement des autres
- ✓ Mieux appréhender notre rapport à l'autre, aux différents agissements aux différentes communications
- ✓ Comprendre notre fonctionnement et celui des autres en situation de changement, de stress ou face aux aléas
- ✓ Contribuer à une communication sereine au sein de mon collectif de travail
- ✓ Savoir communiquer pour m'adapter à toute sensibilité en mode « cerveau total »

Le profil de l'intervenant

Formateur Consultant en communication & développement personnel
Consultant Certifié HERRMANN

La pédagogie utilisée :

Apports théoriques et méthodologiques
Jeux pédagogiques
Débats Lecture de son propre profil HBDI®
Mise en situation

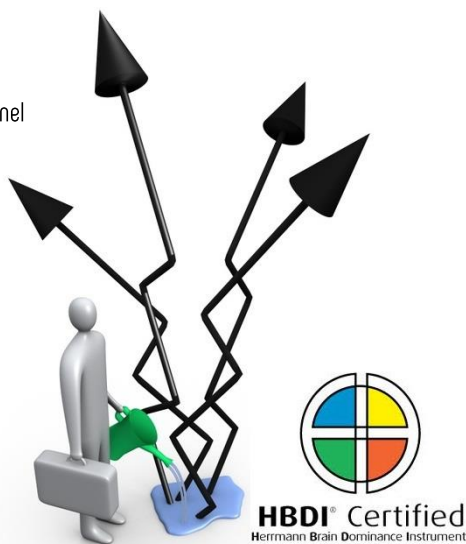
Les outils pédagogiques

Clef USB
Pochette profil HBDI® personnel
Vidéo projection

Validation des acquis :

Quiz de validation d'acquis des connaissances méthodologiques et théoriques
Grille d'observation et de validation des réflexes managériaux en situations (simulations analysées)

Réalisable
100%
à dist@nce



Forte de ses 30 ans de recherches et scientifiquement approuvée, la méthode HERRMANN a permis à ses clients un gain de 66% la productivité de leur équipe et une baisse de 50% de leurs conflits.

En valorisant la diversité des talents, elle met en évidence les complémentarités et permet individuellement de capitaliser sur ses points forts tout en indiquant les points à renforcer pour augmenter son agilité dans les différentes situations.

En 2015 après de nombreuses années de travail sur la méthode, notre cabinet a édité avec l'accord et la participation de l'institut HERRMANN Europe un ouvrage pédagogique. Il s'agit de la BD « Manager de Couleur (s) » .



Questionnaire personnel HBDI[®] (en ligne)

Entrée en matière :

Jeux pédagogique
D'où viennent nos réflexes de pensées, nos styles cognitifs ?
L'addition de l'inné et de l'acquis
Nos différentes intelligences et leur fonctionnement

Entrer dans la méthode HERRMANN pour comprendre nos préférences et celles des autres :

Repérer les 4 grands modes d'intelligence : logique, organisé, relationnel et intuitif.
Le modèle HERRMANN[®]
Les préférences cérébrales
Ces sensibilités qui ne sont pas les miennes, comme les comprendre et se faire comprendre
Quelques exemples de personnalités vues par la méthode HERRMANN[®]

Comprendre son profil HBDI

Repérer son mode de pensée préféré, comprendre sa ou ses dominances cérébrales
Comprendre son fonctionnement et celui des autres sous stress, sous pression ou confronté à des aléas
Ces profils que je ne comprends pas et ces profils qui ne me comprennent pas...
Mon profil et mes profils complémentaires (complémentarité ou différence ?)
Questionnement personnel : Quels sont mes axes de progrès

Mieux comprendre les relations interpersonnelles : Différences ou complémentarité ?

Les principales raisons de mésententes entre profils différents
Les « cas d'écoles » : la même chose vue différemment..
Communiquer pour se faire comprendre auprès de toutes les sensibilités
Comment faire émerger une vision partagée ? Comment exprimer mes idées pour qu'elles soient comprises par le plus grand nombre ?
Initiation à la méthode de communication Whole Brain[®]
Mise en application : Présenter un sujet auprès des autres apprenants en mode cerveau total

Conclusions

Validation d'acquis : Quiz
Evaluation à chaud

Chaque participant repartira avec son profil HBDI[®]

Une **cible** avec les explications et exercices d'applications fournis.
Une **transcription détaillée** pour interpréter votre profil plus en détail.
Un livret comportant 4 sections :

- ✓ **Connaitre** les fondements de l'approche des Préférences Cérébrales[®] de Ned Herrmann.
- ✓ **Lire** votre profil, étape par étape.
- ✓ **Situer** votre profil parmi les autres profils.
- ✓ **Explorer** votre profil.

