

FORMATION INTRA ENTREPRISE ou INDIVIDUELLE  
LES SYSTEMES DE VALEURS : GAGNER EN EFFICACITE RELATIONNELLE

Durée : 2 Jours / 14H00

Tarif : Nous consulter

Public concerné :

Toute personne désireuse de gagner en efficacité et sérénité dans ses relations professionnelles ou dans son management

Prérequis : Aucun

L'objectif de la formation :

Etre capable de :

- ✓ Décrire les différents systèmes de valeurs
- ✓ Repérer l'impact et le rôle des valeurs dans notre fonctionnement
- ✓ Identifier ses propres systèmes de valeurs, filtres de la réalité
- ✓ Reconnaître les systèmes de valeurs des individus
- ✓ Mieux communiquer avec les autres à partir de leurs propres systèmes de valeurs

L'intervenant : Consultant-formateur/coach spécialisé en techniques de communication et en développement personnel

La pédagogie :

Apports théoriques et méthodologiques de l'intervenant

Techniques de questionnement et d'échanges - Représentations mentales

Autopositionnement - Travail de production individuelle

Pédagogie dynamique basée sur les jeux de rôles et mises en situations, résolution de problématiques vécues

Les outils pédagogiques

Vidéoprojection

Outil collaboratif Numérique : **Klaxoon**<sup>®</sup> / Atelier numérique synchrone et asynchrone. Outil facilitant la participation, l'implication, la représentation mentale, l'émergence des idées collectives et la validation des acquis



Validation des acquis :

Quiz de validation d'acquis des connaissances méthodologiques et théoriques

Evaluation de la formation :

Evaluation à chaud (questionnaire de fin de stage)

Détail des supports pédagogiques remis aux participants : Une pochette / stylo avec clé USB contenant les supports destinés aux stagiaires



### Entrée en matière

Identifier sa représentation de « la place de nos valeurs dans notre quotidien professionnel et personnel »

### L'impact des valeurs sur notre fonctionnement

Définir le concept de valeur et de systèmes de valeur

Prendre conscience de la difficulté d'objectivation de ces concepts

Identifier les 3 principaux systèmes de valeurs : approche de la spirale dynamique

- Valeurs de surface
- Valeurs cachées
- Valeurs profondes

Différencier les systèmes de valeurs : personnels, familiaux, moraux, religieux, républicaines

Identifier les origines et la construction de notre système de valeur

Repérer l'influence de notre environnement et de notre contexte sur nos valeurs

Identifier l'impact de notre parcours personnel et professionnel sur notre système de valeurs

Faire le lien entre notre système de valeurs, nos motivations et notre énergie

Eviter les conflits de valeur : objectif congruence

*Expérimentation par une technique de coaching de ses valeurs profondes*

### Eclairer ses propres systèmes de valeurs, filtres de la réalité

Identifier son propre système de valeurs universelles et le hiérarchiser (théorie de Schwartz)

Repérer ses valeurs personnelles en lien avec son système de valeurs universelles

Prendre conscience des implications et conséquences de nos systèmes de valeurs

Mettre en évidence leur influence sur toutes nos actions et attitudes :

- Notre mode de pensée
- Notre manière d'agir et de réagir
- Notre communication
- Nos repères

Mieux comprendre ses réactions et ses propres limites

*Questionnaire Value Survey*

*Production de sa liste de valeurs*

### Développer son ouverture d'esprit avec la valeur TOLERANCE

Prendre du recul sur ce qui se joue dans sa relation à l'autre : une même réalité, différents points de vue

Décoder les systèmes de valeur de l'autre

Faire le lien entre les comportements les valeurs d'autrui

S'ouvrir à d'autres systèmes de valeurs

Repérer les écarts dus aux différences générationnelles et culturelles :

Accepter les écarts et accepter de ne pas juger

*Jeux de rôles débriefés*

*Techniques d'échanges sur la base d'exemples concrets*

### Développer la valeur RESPECT pour apaiser ses relations quotidiennes

Définir les limites des systèmes de valeur : légalité, bienséance, respect de l'autre

Faire évoluer ses propres réflexes pour mieux vivre la relation à l'autre

Utiliser la métaposition

Aiguiser son sens de l'objectivité

Intégrer la liberté de penser et la liberté d'opinion

Accompagner sereinement les changements avec cette valeur

Donner du sens avec les valeurs pour favoriser la motivation et l'implication

Mieux gérer les conflits d'opinion

*Applications concrètes des apports théoriques*

*Mises en situation*

### Evaluation de la formation et conclusion

Quiz d'évaluation des acquis

Dernières questions

Bibliographie et Web ressources

Evaluation de la satisfaction des stagiaires