

FORMATION A DISTANCE  
Agir face aux RPS (Risques PsychoSociaux)  
*Disponible en Individuel ou en Intra*

Durée : 1 jour (7h) en 3 sessions de Classe Virtuelle

Public concerné :  
Encadrants

Prérequis :  
Savoir utiliser un PC et naviguer sur internet

L'objectif de la formation :  
Etre capable de :

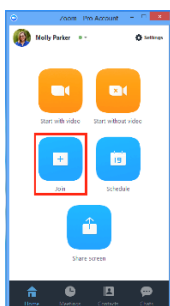
- ✓ Identifier les Risques PsychoSociaux pour mieux limiter leur apparition
- ✓ Prévenir les RPS
- ✓ Agir quand le risque est identifié

L'intervenant :  
Consultant-Formateur en communication et management des organisations.

La pédagogie :  
Apports méthodologiques de l'intervenant  
Pédagogie participative, fondée sur la pratique  
Mises en situations sur la base de cas réels et analysés

Les outils pédagogiques  
Supports pédagogiques  
Synthèse de formation

Classe Virtuelle et animation : ZOOM et KLAXOON



Validation des acquis :  
Quiz de validation d'acquis des connaissances méthodologiques et théoriques  
Evaluation de la formation





PROGRAMME PEDAGOGIQUE  
Agir face aux RPS (Risques PsychoSociaux)

### Mieux lire les RPS

- Les différentes sortes de risques Psychosociaux
- Les dispositions d'anticipations : Climat social, observatoire du stress
- Les éléments juridiques
- Comment les reconnaître

### Eviter les RPS

- Etre vigilant à son positionnement, éviter d'être une source de risque ou un relai de la source
- Développer les réflexes d'écoute
- Favoriser les rituels de « bien-être au travail »
- Comment lire les premiers signes chez un collaborateur

### Comment agir quand le risque est identifié ?

- Comment intervenir en tant que manager
- Les différents acteurs internes, externes : Leurs moyens d'action
- Comment et qui alerter ? Quand doivent-ils intervenir ?
- Comment communiquer au sein de l'équipe

### Quiz de validation d'acquis

### Evaluation de la formation